



## **'Protocol verantwoord sporten' op de velden van Beach Center Zutphen Warnsveld**

### **Volleybal-specifiek protocol**

#### **Corona-coördinator**

Deze coördinatoren zorgen voor een juiste toepassing van de protocollen voor, tijdens en na de trainingen. Daarbij houden zij het overzicht over de gehele trainingsavond en waarborgen zij de veiligheid van alle betrokkenen.

Een coördinator staat bij aanvang van de training bij het hek en houdt daar toezicht. Een tweede coördinator ziet erop toe dat de handen van de sporters worden gereinigd. Na de training eerst afspoelen met water i.v.m. het zand.

Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sport specifieke veiligheid. Als op het sportpark getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, zijn de Corona-coördinatoren eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende personen dringend adviseren om de sportaccommodatie te verlaten.

#### **Voor alle leeftijdscategorieën geldt:**

- Op de 4 Beach velden (totaal 47 x 26 meter) zijn maximaal 24 spelers;
- Er mogen maximaal 4 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten op verschillende tijden, bijv. om de 15 minuten en eindigen daarmee ook in dit ritme;
- Indien een kind jonger dan 6 jaar is en/of een lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden. Let op: de gemeente dient akkoord te zijn met deze specifieke passage;
- Op de Beachvelden zijn maximaal vier trainers aanwezig;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

#### **Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar**

- Onderlinge wedstrijden zijn toegestaan.

#### **Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar & senioren**

- De spelers en speelsters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Op één Beachvolleybalveld (van 8 x 16 meter) zijn maximaal 6 spelers.

#### **Attributen en voorwerpen**

- Het materiaal (volleybalpalen, onderkant netten, ballen, harken) en overig gebruikt materiaal wordt voor en na iedere training door de trainers gereinigd met o.a. desinfectiespray;
- De materialen welke buiten de velden (het zand) worden gebruikt, worden door de corona-coördinatoren gereinigd;
- De vereniging zorgt dat er desinfectiemiddelen op de locatie aanwezig zijn;



- Laat iedereen zijn of haar eigen bidon meenemen en alleen daaruit drinken.

#### **Accommodatie**

- Laat iedereen zoveel mogelijk met de fiets of lopend naar de trainingsaccommodatie komen. Voor ouders/verzorgers, die kinderen met de auto brengen/halen is er een 'Kiss & Ride'-strook. Laat ouders/verzorgers direct na het afzetten het parkeerterrein weer verlaten;
- We werken met verschillende start- en eindtijden van trainingen, zodat gelijktijdig verkeer van komende en vertrekkende personen voorkomen wordt;
- Laat spelers maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op de sportaccommodatie komen;
- Laat sporters en trainers direct na het sporten de accommodatie verlaten;
- Maak, waar mogelijk gebruik van een aparte ingang en aparte uitgang om de sportaccommodatie te betreden. Anders dienen er verschillende paden te worden aangewezen om te voorkomen dat mensen binnen 1,5 meter elkaar moeten passeren;
- Geef binnen de sportaccommodatie via bewegwijzering gescheiden looproutes van en naar het volleybalveld aan;
- Laat de kinderen en jongeren voor en na de training de handen wassen/desinfecteren conform de richtlijnen van het RIVM;
- Plaats op meerdere plekken op de sportaccommodatie desinfectiemiddelen voor sporters en coaches. Gebruik papieren handdoekjes;
- Laat sporters, coaches en begeleiders zich thuis omkleden en douchen;
- Het KVZ club- en kleedgebouw, de kantine, het terras, kleedkamers, douches en overige ruimtes zijn gesloten. Toiletten zijn enkel in uiterste nood beschikbaar, via de Corona-coördinator;
- Laat te gebruiken deuren gedurende de trainingsmomenten zoveel mogelijk open staan.

#### **Toevoegen niet-leden van de vereniging aan de training**

- Na een succesvolle startfase, is een vervolg op deze regels dat de leden een vriendje/vriendinnetje naar de training mee kunnen nemen. Let op: ook dan gelden de regels over het maximale aantal spelers op een veld;
- De vereniging kan in overleg met de gemeente en scholen enz. buiten de reguliere trainingstijden om sport- of volleybalaanbod op de accommodatie initiëren.

Ter verduidelijking is hieronder beschreven wat bovenstaande regels concreet betekenen per doelgroep (trainers, sporters en ouders/verzorgers).

#### **Voor trainers van de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar en voor trainers van groepen senioren**

- Bereid je training goed voor met betrekking tot de 1,5 meter afstand die je moet garanderen;
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- Train zoveel mogelijk in vaste tweetallen;
- Train zoveel mogelijk met één tweetal de gehele training op hetzelfde veld met dezelfde materialen;
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren;



- Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.

#### **Voor sporters in de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar en senioren**

- Houd 1,5 meter afstand;
- Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid;
- Schud geen handen;
- Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan de training je handen, minimaal 20 seconden;
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de Corona-coördinatoren en de trainers op.

#### **Voor ouders/verzorgers**

- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de trainingen, zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- Reis alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden;
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of Corona-coördinatoren;
- Indien je kind jonger dan 6 jaar is of een lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder of verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden. (Let op: de gemeente dient akkoord te zijn met deze specifieke passage);
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.